



# BUENAVENTURA

ORGANIC BRUNCH & BREAKFAST

**Buenaventura:** 1. Adivinación del futuro de una persona que se hace examinando las líneas de la mano / 2. Buena suerte

## PARA COMPARTIR

- Nachos con guacamole casero, queso y pico de gallo. .... 7,50 €
- Hummus de garbanzos con pepino, zanahoria y aceitunas negras. .... 6,50 €
- Bruschetta con peperonata y burrata. .... 8,50 €
- Bol de edemame al vapor con wasabi y sal Maldon. .... 5,90 €
- Tartar de remolacha y tomate seco con alcaparras y olivada. .... 6,50 €
- Patatas o boniatos bravos. .... 5,50 €
- Tabla de quesos. .... 11,50 €
- Croquetas de setas (3 uds.) ... 6,90 €
- Croquetas de jamón (3 uds.) ... 6,90 €
- Tacos de pollo mole. .... 9,50 €

- Pan de cristal con tomate y aceite de oliva virgen extra. .... 2,50 €

## ENSALADAS, CREMAS Y CEVICHES

- Ensalada de aguacate con espaguetis de calabacín, espinacas baby, pipas de calabaza y pesto de kale. .... 8,50 €
- Ceviche de tomate con aguacate, cebolla tierna y cilantro. .... 6,50 €
- Ensalada César con pollo, kale, lechuga romana y queso parmesano. .... 8,90 €
- Ensalada de kale con aguacate, pomelo y nueces caramelizadas. .... 8,50 €
- Ensalada de quinoa y queso de cabra. .... 8,90 €
- Crema del día según el chef. .... 4,50 €

## HAMBURGUESAS, SANDWICHES Y BAGELS

- Hamburguesa Buenaventura: carne de wagyu (180 g) con queso de cabra, rúcula y cebolla caramelizada con patatas fritas. .... 15,90 €
- Hamburguesa de ternera ECO (180 g) con cheddar, bacon, cebolla, tomate y lechuga con patatas fritas. .... 14,90 €
- Hamburguesa vegetariana de frijoles con guacamole y patatas fritas. .... 13,90 €
- Pulled pork con pan bao. .... 14,90 €
- Sandwich de pavo braseado con queso trufado. .... 4,90 €
- Sandwich de aguacate, brie y espinacas baby. .... 5,50 €
- Sandwich de queso de cabra y nueces. .... 5,50 €
- Bagel de salmón ahumado con philadelphia. .... 8,90 €
- Bagel de aguacate con tomate seco. .... 6,90 €
- Bagel de mozzarella y albahaca. .... 6,90 €

Nuestros sandwiches y bagels van acompañados de lechuga y chips de yuca

Comunicanos si tienes alergia o intolerancia a algún alimento



VEGANO



VEGETARIANO



GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS



SÉSAMO



FRUTOS SECOS



SOJA



CACAHUETES



APIO















PESCADO











SULFITOS

## HUEVOS ECOLÓGICOS


Tortilla o huevos revueltos acompañados de kale y pan de payés con tomate .....	   	4,50 €
+ parmesano .....	 	5,90 €
+ champiñones .....		5,50 €
+ jamón cocido o pavo o bacon .....		5,50 €
+ salmón ahumado .....		7,90 €
+ aguacate .....		5,90 €

Huevos rancheros .....  7,50 €

Huevos Benedict: dos huevos poché sobre bollo de leche casero, salsa holandesa, ensalada y patata al horno .....	    	9,50 €
+ jamón cocido o pavo o bacon .....		10,50 €
+ salmón ahumado .....		12,90 €
+ espinacas .....		10,50 €
+ boniato y kale .....		10,50 €

Benedict vegano de tofu  
con queso de almendra...  11,50 €

## MENÚ VERMUT PARA 2

2 cañas o 2 vermouths, anchoas o boquerones,  
aceitunas, chips y mejillones .....  14,90 €

## DULCES























Pancakes veganos de harina de espelta .....	 	5,50 €
+ sirope de agave o miel .....		5,90 €
+ frutas .....		5,90 €
+ banana .....		5,90 €
+ chocolate .....		5,90 €
+ avellana .....	  	5,90 €
+ dulce de leche .....	 	5,90 €
French toast con sirope y frutos rojos .....	   	5,90 €

[Consulta los pasteles del día de nuestro chef](#)

## YOGURES Y FRUTA

Yogur griego .....	 	3,90 €
+ sirope de agave o miel .....		4,50 €
+ fruta fresca .....		4,90 €
+ granola casera .....	  	4,50 €
+ fruta y granola casera .....	  	4,90 €
Ensalada de fruta ECO fresca de temporada .....		4,90 €
+ sirope de agave o miel .....		5,50 €

## TOSTADAS

· Pan blanco .....	 	· Pan de cereales .....	  	· Pan integral: .....	 
Tostada con mantequilla y mermelada .....	  	2,50 €			
Tostada de aguacate, kale y queso de almendra .....	 	5,90 €			
Tostada de aguacate, huevo escalfado y espinacas baby .....	  	6,50 €			
Tostada de jamón ibérico con tomate y aceite de oliva .....		7,90 €			
Tostada de salmón ahumado, kale, philadelphia y aguacate .....	 	9,50 €			
Tostada de pollo, kale, aguacate y queso de almendra .....		6,50 €			
Pan de cristal con tomate y aceite de oliva virgen extra .....		2,50 €			
* Opción pan sin gluten .....	  	+ 0,50 €			

Comunicanos si tienes alergia o intolerancia a algún alimento



VEGANO



VEGETARIANO



GLUTEN



LÁCTEOS



HUEVOS



SÉSAMO



FRUTOS SECOS



SOJA



CACAHUETES



APIO



PESCADO



SULFITOS